

# ROTA VICENTINA – IL SENTIERO DEI PESCATORI

## CAMMINO IN GRUPPO



## ROTA VICENTINA - IL SENTIERO DEI PESCATORI - CODICE VIAGGIO: CE270025

9 giorni 8 notti

La “Rota Vicentina”, in pochi anni ha conquistato un posto di rilievo nel panorama dei cammini europei. L’itinerario si snoda lungo la fascia costiera delle regioni portoghesi di Alentejo ed Algarve.

**Itinerario completo** 7 tappe da Porto Covo a Cabo São Vicente, con ultima notte a Lisbona (8 notti / 9 giorni).

**Itinerario breve** 4 tappe da Porto Covo a Odeceixe (5 notti / 6 giorni).

Programmi su misura a richiesta.

**DATA PARTENZA: 26 MARZO – 7 MAGGIO – 15 OTTOBRE 2022**

# PROGRAMMA

## GIORNO 1

Arrivo a Lisbona. Trasferimento a Porto Covo con mezzi locali.

## GIORNO 2

### Tappa 1: Porto Covo – Vila Nova de Milfontes (20 km)

Si lascia Porto Covo attraversando il letto sassoso della foce di un fiumiciattolo. Si procede sulla scogliera frastagliata, che raggiunge i 50 m di altezza, scendendo sulle spiagge principali. Dopo il porticciolo das Barcas, si entra a Vila Nova de Milfontes, sulla scogliera sovrastante l'estuario del Rio Mira con le spiagge su entrambe le sponde.

## GIORNO 3

### Tappa 2: Vila Nova de Milfontes – Almogrove (15,5 km)

Si comincia attraversando il Rio Mira, passando per uno spettacolare ponte stradale a monte del paese o prendendo un passaggio dai barcaiolari direttamente per la Praia das Furnas. Si continua a seguire la scogliera, scendendo sulla spiaggia di Brejo Largo. Qui si incrocia il percorso circolare delle Dune di Almogrove. Il paesino di Almogrove si trova a meno di 1 km dalla riva, quello di Longueira a poco più di 2 km.

## GIORNO 4

### Tappa 3: Almogrove – Zambujeira do Mar (22 km)

Raggiunta la Praia de Almogrove, si prosegue lungo l'Oceano fino al porticciolo di Lopo das Pombas. Più avanti si devia verso l'interno ed il villaggio di Cavaleiro per tornare sulla scogliera a picco sull'oceano di fronte al faro di Cabo Sardão, dove nidificano molte varietà di uccelli marini e non. Particolarmente numerose le cicogne. Dopo un tratto di scogliera selvaggia, si arriva al porticciolo di Entrada das Barcas, ormai nelle vicinanze del variopinto paese di Zambujeira do Mar affacciato sulla spiaggia omonima.

## GIORNO 5

### Tappa 4: Zambujeira do Mar – Odeceixe (18,5 km)

La scogliera si fa più frastagliata, con spiagge più frequenti e il porticciolo di Azenha do Mar. Dall'alto della scogliera, si ammira la splendida spiaggia allo foce del fiume Seixe prima di dirigersi verso l'interno per raggiungere il paese di Odeceixe.

## GIORNO 6

### Tappa 5: Odeceixe – Arrifana (21,5 km)

Con questa tappa, comincia il nuovo tratto del Sentiero dei Pescatori, aperto di recente. Si comincia seguendo il fiume Seixe fino alla foce ed alla splendida spiaggia. Si prosegue sulla scogliera fino a quando il Barranco de Maria Vinagre non costringe a deviare verso l'interno per raggiungere il primo ponte disponibile. Riguardagnata la scogliera, si torna poi verso l'interno e la vivace cittadina di Rogil (14 km). Dopo la pausa pranzo, un breve transfer ci porta alla spiaggia di Monte Clerigo da dove riprendiamo il cammino verso Arrifana (7,5 km).

- **Alternativa "ITINERARIO BREVE"**. Dopo la prima colazione fine dei servizi. Per andare a Lisbona si possono prendere i mezzi pubblici per conto proprio o richiedere un transfer.

## **GIORNO 7**

### **Tappa 6: Arrifana – Vila Do Bispo (16 km)**

Transfer da Arrifana a Carrapateira. A piedi da Carrapateira a Vila Do Bispo.

Con un breve transfer, raggiungiamo il paesino di Carrapateira. Da qui il Sentiero dei Pescatori si dirige direttamente verso la Praia de Amado. Se si ha voglia di fare qualche km in più, si può percorrere il circuito del Pontal da Carrapateira fino alla foce del fiume e poi seguire la costa fino al punto d'incontro col Sentiero dei Pescatori. Dopo un tratto vicino all'Oceano, si va verso l'interno, incrociando lungo il tragitto il circuito locale di Cordoama che offre varie possibilità alternative al percorso base. Si arriva nella cittadina di Vila do Bispo.

## **GIORNO 8**

### **Tappa 7: Vila do Bispo – Cabo São Vicente (14 km)**

Anche per questa tappa si può scegliere tra il percorso del Cammino Storico e quello del Sentiero dei Pescatori: anche in questo caso si comincia con un tratto in comune e si arriva ad una biforcazione: il Sentiero dei Pescatori ci porta verso il ciglio della scogliera, quasi sempre a strapiombo sul mare, fino al faro di Cabo de São Vicente. Trasferimento in bus a Lisbona.

## **GIORNO 9**

Prima colazione e fine dei servizi.

## **SERVIZI**

- Accompagnatore per tutta la durata del viaggio
- Sistemazione in camera privata con bagno (albergo 3 stelle o casa vacanze)
- Trattamento di mezza pensione (cena e colazione)
- Trasporto dei bagagli da una tappa all'altra (1 collo)
- Transfer durante il cammino come da programma (solo Itinerario completo)
- Transfer da Cabo São Vicente a Lisbona (solo Itinerario completo)
- **Assicurazione "Multirischi"** obbligatoria comprendente: Annullamento, Assistenza-Medico-Baglio, estensione eventi straordinari (pandemia covid).

## **PREZZI A PERSONA**

### **Itinerario completo 7 tappe / 8 notti / 9 giorni**

- In camera doppia/tripla: **€ 950**
- In Camera singola: **€ 1200**
- Assicurazione: **€ 40**

### **Itinerario breve 4 tappe / 5 notti / 6 giorni**

- In camera doppia/tripla: **€ 540**
- In Camera singola: **€ 650**
- Assicurazione: **€ 30**